

Loa a neuf ans quand il reçoit un diagnostic de TDAH Trouble du Déficit de l'Attention avec Hyperactivité. J'ai un QUOI se demande-t-il, un peu confus. Comment répondre cette question. Rien de mieux qu'un conte illustré pour expliquer aux enfants les différentes facettes du TDAH. Votre enfant se comporte-t-il comme un chat garou. Agit-il plutôt en tortue. Ou bien, peut-être est-il doté de l'énergie d'une sauteuse. Découvrez-le avec lui grâce à la section auto-observation de ce petit livre sympathique et coloré. Une série de questions lui permettront de prendre conscience de ses réactions et comportements et, ainsi, de définir son profil et de savoir s'il a un TDAH sans hyperactivité ou un TDAH. Des trucs applicables au quotidien sont aussi donnés pour surmonter les difficultés liées au TDAH, par exemple rester concentré, s'organiser, planifier, se calmer et maîtriser ses motions. Cet ouvrage est un outil indispensable pour les parents et les intervenants qui souhaitent aborder ce trouble avec les enfants, d'une façon simple et imagée, et dramatiser la situation et aider l'enfant à accepter sa différence. Ariane Herbert est psychologue spécialisée en évaluation de la santé mentale auprès d'un client, l'adulte et l'enfant. Sur un plan clinique, elle détient une formation en thérapie cognitive-comportementale et humaniste ainsi qu'une attestation en EMDR et en stress post-traumatique. Mère de deux enfants atteints de TDAH, elle a fondé La boîte à spy et pratique en milieu scolaire et privé, en plus d'être chargée de cours et chroniqueuse depuis plusieurs années.